

# いのこしクラブ

平成20年5月  
老人保健施設いのこし  
名古屋市名東区猪子石原  
1丁目1501番地

## ☆端午の節句

4月末から5月初めにかけて、ゴールデンウィークと言われる祝日が多い大型連休期間に入りました。今年のサラリーマンの平均連休は5連休だそうです。

その中の5月5日こどもの日＝端午の節句の起原は、古代中国に遡ります。古来中国では、物忌みの月(5月)には厄払いの行事が盛んに行われており、端午の「端」は文字通り「はじ/最初」の意味で、「午」は「うま」つまり端午とは、5月最初の午の日に行われると言う意味です。最初は必ずしも5月5日ではなく、午と五のゴロが同じことから、五が重なる重五の日つまり5月5日に大切な厄払いの日として定着します。日本でも奈良・平安時代には五つの節句(人日・上巳・端午・七夕・重陽)が取り入れられ、当時貴族の間ではそれぞれ季節の節目の身のけがれを祓う大切な行事として、よもぎ・菖蒲などの薬草を摘み、それを臣下に配ったり、悪鬼を退治する為に午から弓矢を射たりしたそうです。その中の一つ「端午の節句」が後に「こどもの日」となります。<参考文献：雑祭り-子供の日.com>

## ☆5月誕生日者紹介

高網	キミエ様	91歳	高橋	きくゑ様	85歳
菅沼	明子様	83歳			
神谷	幸様	86歳	渡辺	光春様	81歳

おめでとうございます♪

## ☆5月行事予定

- ・14日(水) 誕生日会
- ・16日(水) まつり座 (太鼓&踊り)



## ☆新入職員紹介



4月から老健で僅かくことになりました。3月まで学生だったので、初めて就職したので、まだ分からないことが多く、未熟者ですが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひ致します。

3Fケア 酒井 琴江



<お知らせ>

平成20年4月号より新聞委員が代わっております。

3F：澤井、2F：大野、ナース：奥田

頑張っていますので、1年間宜しくお願ひ致します。

4月から老健3Fで働くことになりました。介護のことは高校で少し勉強しただけなのでたくさん迷惑をかけると思いますが、一生懸命笑顔で頑張りますので、よろしくお願ひします。

3Fケア 栗原 葉月

3月24日(月)に入社しました

山村 洋子 です

本当に初心者で何もごめませんが、みなさんのあかきを借りながらがんばりたいと思っております。未熟くよろしくお願ひします。