

いのこしクラブ

平成 21 年 2 月
 老人保健施設いのこし
 名古屋市名東区猪子石原
 〒471-501 番地

☆鬼は～外！福は～内！！

2月に入りました。3日には立春を迎え、暦の上では春となりますが、まだまだ寒さは厳しいと思われます。また、2月といえば節分があります。節分とは立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日を指し、現在「節分」というと春の節分を指すようになったといわれています。

そして、節分では以下のようなことを行います。

- ・豆まき⇒豆を食べる

季節の変わり目には邪気が入りやすいと考えられており、その邪気を払うために行うのが豆まきです。豆まきが終わると、1年の厄除けを願い、自分の年の数だけ豆を食べます。

- ・イワシの頭とヒイラギを戸口に挿す
 焼いたイワシの頭の悪臭と、ヒイラギの棘で鬼を追いかたります。
 払います。
- ・恵方巻きを食べる
 恵方（吉方位）を向いて太巻きを丸かぶりをします。
 ちなみに今年の恵方は東北東だそうです。

☆2月誕生日者紹介

永田 シゲミ様	97歳	木下 之様	90歳
川添 すみゑ様	87歳	野崎 重行様	86歳
吉田 行江様	86歳	水野 まり子様	85歳
橋場 芳夫様	75歳	森本 さき様	93歳
五十川志づ江様	89歳	佐藤 節子様	89歳
泉屋 定子様	87歳	宇尾 日出子様	85歳

おめでとうございます♪

☆2月行事予定

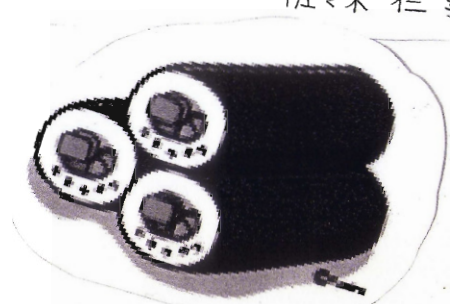
- ・ 4日(水) 節分(フロアで)
- ・ 18日(水) 誕生日会



☆新入職員紹介

わからないことが多く皆様に「めいわく」をおかけすることが多いかと思ひますが、頑張りたいと思ひます。

佐々木 仁美



ノムラ マミ
 野村 真美

12月22日に入職しました。2Fにて介護をさせて頂いています。実務経験はありませんが一日も早く仕事を覚え、皆様のお力になれるよう一生懸命頑張ります。宜しくお願い致します。